

# MOC

CZYM JEST, CZEMU SŁUŻY, Z CZEGO WYNIKA,  
JAK Z NIEJ KORZYSTAĆ DLA DOBRA SWOJEGO I INNYCH,  
BY W ŻYCIU BYŁO NAM LŹEJ?

Gdy zapytano mistrza: „Co zrobić, by zmienić ten świat?“, odpowiedział, że trzeba sprawić: „żeby kobiety poznały swoją moc”.

Skoro tak, to znaczy, że jest ważna, i to nie tylko dla kobiet. Dlaczego ważna? Chociażby dlatego, że można zmienić świat, a to już wystarczający powód, by się MOCY przyrzec.

Moc daje nam na przykład władzę. Władza może niszczyć, ale i budować. Pytanie: jak tę władzę wykorzystamy? Czy do dominacji nad innymi, czy nad naszymi słabościami i emocjami?

Jeżeli wykorzystamy naszą moc, by eliminować słabości i opanowywać emocje, niech będzie jej w nas jak najwięcej i niech nam służy. Jeżeli natomiast wykorzystamy naszą moc, by osłabiać i wykorzystywać innych, prawo Wszechświata zadziała i zło wyrządzone wróci – bądźmy tego świadomi. Ale MOC to przede wszystkim wolność i poczucie bezpieczeństwa. Poczucie bezpieczeństwa nie wyzwała lęku, przeciwnie – eliminuje go. Wolni od lęku nie dopuszczamy się czynów niegodnych. Czym są czyny niegodne? To m.in. kradzież, niekorniecznie fizyczna, to również kradzież pomysłów, patentów. To zatajenie czyjegoś naukowego osiągnięcia, od-



DANUTA  
TERPIŁOWSKA

Twórczyni Terapii Sercem /  
Terapii Miłością  
tel.: 501 262 495  
[www.terapiasercem.pl](http://www.terapiasercem.pl)

krycia, to ukrycie skutecznego leku, to ukrycie i zatajenie czyjegoś sukcesu. To świadome mijanie się z prawdą w ocenie czyjegoś talentu. To niezatrudnienie zdolnego aktora, zdolnej menadżerki z niskich pobudek, oczywiście powodowanych lękiem. To również wstrzymywanie awansu z lęku o swoją pozycję. I tak można by mnożyć przykłady z naszych „podwórek” spraw ukrytych bądź wyolbrzymionych z powodu złości, lęku zazdrości, niskiego poczucia własnej wartości, urazów czy konkurencji, która jest niczym innym jak brakiem wiary we własny talent i dobrą jakość naszych towarów. To przekonanie, że na rynku musi być walka, a zwycięża mocniejszy. Konkurujemy nie dlatego, że taki, a nie inny jest rynek. Konkurujemy, ponieważ zapomnieliśmy o SWOJEJ MOCY i świadomości, że wszystkiego we Wszechświecie jest dość i miejsca dla wszystkich jest wystarczająco dużo. Zapomnieliśmy, że to my sami tworzymy przekonania, za którymi idzie nasza rzeczywistość.

Jeżeli żyjemy z przekonaniem braku i niedostatku, doświadczamy tego na własne życzenie. Jeśli nie ufamy sobie, zaczynamy konkurować, albowiem wydaje nam się, że ktoś inny jest lepszy. Ale to nam się wydaje, a klient

i tak wybierze to, co lepiej, pogodniej, cieplej, serdeczniej, przyjaźniej wibruje.

Gdy zaczynamy być coraz bardziej wrażliwi, coraz łatwiej odbieramy i wybieramy to, co jest dla nas przyjazne. Warto więc zacząć patrzeć na życie przychylniejszym okiem, bez lęku, ze świadomością własnej mocy.

Jeżeli mamy świadomość, że każdy z nas jest niezwykły, bo dlaczego nie, że każdy rodzi się z mocą – własną, doskonałą mocą (a dlaczego nie?), nie ma opcji, by choć na chwilę obniżyć poczucie własnej wartości i źle pomyśleć o drugim człowieku. Jeżeli jego/jej towar lepiej się sprzedaje – ciesz się tym, a sam pomyśl, co zmienić w sobie i wokół siebie, by lepiej funkcjonować na rynku. Jeśli czujesz zagrożenie ze strony innej kobiety, która chce ci zabrać męża czy partnera, pomyśl o sobie, jaka jesteś niezwykła (jaki jesteś niezwykły, gdy ktoś ci zabiera partnerkę) i czy na pewno chcesz brać udział w niekoniecznie potrzebnej rywalizacji?

Wszystkiego we Wszechświecie jest dość, tylko się otwórz i miej świadomość, że jeżeli jedno się zamyka, pozwól temu odejść, ponieważ, wcześniej czy później, otworzą się nowe drzwi. Zawsze jest coś, miejmy tylko świadomość, że życie płynie samo z siebie, wystarczy mu zaufać i z nim popłynąć.

Ale do tego niezbędna jest nasza MOC i świadomość, czym ona jest. A nasza moc to czyste serce, czysta intencja, współpraca, a nie rywalizacja, życzliwość wobec siebie, życia i ludzi, to wybaczenie, radość z samego faktu istnienia, doskonała harmonia w nas i wokół nas, to miłość, która tę naszą moc kieruje tam, gdzie jest bezpiecznie i dobrze. Bo miłość i moc to siostry dwie. Obie wiedzą nas we właściwym kierunku, podpowiadając, co dobre dla nas, a co złe. Dzięki nim wiemy, co robić, kim być, jak działać i dokąd zmierzać. Miłość i moc to pewność, że jest dobrze i będzie dobrze. To ufność w podróż naszego życia, ufność,

że jesteśmy tu po to, by radować się życiem, by korzystać z życia, by nie ranić, bo po co, by się wspierać i żyć! Żyć w harmonii i miłości. By spełniać swoje i cudze marzenia. By cieszyć się swoim i cudzym sukcesem. By bliscy chcieli z nami być, byśmy i my chcieli przebywać z bliskimi nie tylko od święta.

Wolność, wolność to moc, która, ukryta w nas, eliminuje strach i wszelkie zło, zniewalające nas, niszczące nas, osłabiające nas.

Dobroć, dobroć jest podstawą naszej istoty. Zło przychodzi w lęku. Moc eliminuje lęk, chroniąc i wzmacniając nasze DOBRO, ponieważ i DOBRO, i MIŁOŚĆ, i MOC, i WOLNOŚĆ są w każdym z nas. Moc – strażnikiem dobra jest nasza moc, nie traćmy jej żadną negatywną myślą, żadnym negatywnym słowem, nigdy, bo moc to my: wolni, szczęśliwi, spełnieni, pogodni, żywi, wielcy, wielcy mocą i miłością, która jest w każdym z nas. ■

REKLAMA



**GOLF najlepsza gra dla przyjemności i biznesu!**

- 1 Trening indywidualny
- 2 Sport rodzinny
- 3 Relaks, przyroda
- 4 Biznesowa runda golfa
- 5 Turnieje, puchary, nagrody

**Golf w Wilanowie**  
Zacznij przygodę z golfem! **Zapraszamy!**

Obiekt treningowo - szkoleniowy, który zapewnia: Akademia Golfa Kobiet, Akademię golfa Juniorów, lekcje golfa, kurs na Zieloną Kartę, trening na driving range (strzelnica golfowa), putting green, trening krótkiej gry, pole treningowe pitch & putt, klub golfowy, eventy, pikniki i konferencje z akademią golfa.

Godziny otwarcia 7 dni w tygodniu od 8.00 - 22.00.

[www.golfparkspoland.pl](http://www.golfparkspoland.pl), [www.golfwilanow.pl](http://www.golfwilanow.pl)  
Tel. + 48 22 424 70 83, +48 609 046 802

