

TAJEMNICA *piękna, mocy i mądrości* KOBIEC

Piękno, moc, mądrość w każdej kobiecie
ma źródło w jej czystym i pełnym
bezwarunkowej miłości sercu.

Jak interpretować to niezwykle zjawisko?

Gdyby kobieca mądrość i moc nie były tak wielkimi i niezastąpionymi przez nikogo innego darami, kobiety nigdy nie mogłyby rodzić potomstwa. Nie bez kozery kobiety dostały moc tworzenia. Zauważcie: to kobiety są inicjatorkami życia, to od kobiet zależy tak wiele. Dlaczego zatem dzisiejsze kobiety tak mało wiedzą o swojej mocy, pięknie, jakim emanują z samej istoty bycia kobietą? Otóż dlatego, że po pierwsze, przestały, w wyniku różnych zjawisk kulturowo-obyczajowych, wierzyć w siebie, a po drugie – tracąc wiarę w siebie, zbyt szybko zdały się na mężczyzn.

Pamiętajmy, drogie Panie, że oddając czy zdając się na opiekę innych – oddajemy siebie i swoją moc.

Miejcie więc, po pierwsze, świadomość swojej mocy. Gdy macie już świadomość,

że posiadacie moc, zacznijcie jej w sobie szukać, zacznijcie ją wzywać i kontaktować się ze swoją mocą, czyli ze sobą samą. Bo czymże jest ta moc? To wy same, to wasze wewnętrzne JA, to wasza wewnętrzna prawda, zagłuszana każdego dnia zmartwieniami, które niczego nie wnoszą, troską o wszystko dookoła, obciąża was i wszystkich, o których z troską myślicie.

Kolejne oddalenie od siebie, a tym samym osłabianie waszej mocy: niekochanie siebie – bardzo częste i powszechne zjawisko szczególnie u kobiet. Dlaczego? Ponieważ kobiety mają podniesioną wrażliwość, co niesie za sobą zwiększoną reakcję na krytykę i wszelką, według was, niedoskonałość. Przykład: zarzucacie sobie, że nie jesteście dość dobre jako matki, bo... i tu milion powodów, że nie jesteście dość doskonale jako gospodynie – i tu również milion powodów. Poza tym nadmiernie krytyczne spojrzenie i obwinianie siebie, że nie jesteście dość doskonale jako żony, partnerki czy narzeczone.

Skąd bierze się takie obciążenie, tak wysokie wymagania wobec siebie – was, kobiet, nie mówiąc o permanentnym czepianiu się swojego wyglądu?

Pierwszy powód to narzucane wzorce, drugi – odrzucanie i nieakceptowanie siebie, ponieważ wzorce są inne, a my je często ścigamy – niepotrzebnie.

A czymże są wzorce? Ktoś co jakiś czas wymyśla nową modę, np. na naszą sylwetkę, na to, co i kiedy możemy robić i czego nie możemy robić. Raz są modne kobiety o kształtach rubensowskich, innym razem – anorektyczki. Raz możecie być w klubach z mężczyznami, innym razem ktoś wymyśla, że kobiety i mężczyźni mają być osobno. I tak można mnożyć przykłady zmieniających się mód na rolę kobiety w społeczeństwie.

Danuta
Terpiłowska



O co zatem chodzi?

O to, by tak budować swoje i waszych córek (dzisiaj mówimy o kobietach) poczucie własnej wartości i godności, by jakiegokolwiek zmieniające się pomysły, jaka powinna być kobieta, przestały na was działać destrukcyjnie.

Jeżeli odkryjecie swoją prawdę, że jesteście, każda z was, niezwykle i ukochane przez wasze wewnętrzne, doskonałe JA, wasza siła da wam wewnętrzny spokój, samoakceptację, wewnętrzną harmonię i ciszę, która niczym nieburzona, pozwoli:

- a. Kochać i akceptować siebie, a co za tym idzie – otoczenie. Taki stan ducha uwolni was od działania wbrew sobie, by tylko być zaakceptowanym przez innych.
- b. Uwolnić się od oczekiwań, że ktoś was łaskawie zaakceptuje czy pokocha, bo to już w sobie macie.

c. Uwolnić się od trosk, ponieważ macie świadomość, że każdy jest bezpieczny, albowiem każdy ma swojego anioła stróża i wasze pozytywne i pełne wiary, świadome, optymistyczne myślenie o bliskich daje więcej wam i bliskim niż jakiegokolwiek troska o nich.

d. Osiągnąć spokój umysłu, który pozwala z dystansem podejść do każdego zdarzenia i do podejmowania decyzji wolnej od lęków. Lęki zaburzają czyste pole widzenia i działania. Lęki niosą ze sobą błędne decyzje.

e. Zaufać sobie i swojej intuicji, którą kobiety mają szczególnie rozwiniętą.

Będąc wolną od wymienionych wyżej obciążeń, uwalniamy siebie od niepotrzebnych ciężarów, rysujących naszą twarz, nasze

spojrzenie, kształtujących naszą osobowość, sylwetkę, chód i urok, co w konsekwencji stanowi o naszych, kochane kobiety, niezwykłości i pięknie.

Stąd stwierdzenie: piękno jest w was, tylko je odkryjcie, odrzucając wszystko, co waszemu pięknu, radości, sile, mądrości i urodzie nie służy.

Pozwólcie sobie na WOLNOŚĆ.

Osobista wolność daje wam moc. Miłość bezwarunkowa do siebie i otoczenia daje wam moc. A moc daje piękno oraz pozwolenie na swoją prawdę i wyrażenie swojego Ja. I tak krąg się zamyka: **MIŁOŚĆ, PRAWDA, WOLNOŚĆ, MĄDROŚĆ, PIĘKNO, MOC – TO WSZYSTKO JEST W WAS.** ■

Więcej informacji

Danuta Terpiłowska
tel.: 501 262 495