

CZYM ZATEM MIŁOŚĆ *jest?*

DANUTA
TERPIŁOWSKA
Twórczyni Terapii Sercem
/ Terapii Miłością
tel.: 501 262 495
www.terapiasercem.pl



WIELE SŁÓW
PADŁO I PADA
NA TEMAT MIŁOŚCI.
ŚPIEWAMY O NIEJ
I MÓWIMY KAŻDEGO
DNIA CO NAJMNIEJ
RAZ - NAJCZĘŚCIEJ
DO TYCH,
KTÓRYCH KOCHAMY.

Dlaczego dzisiaj słów kilka o miłości? Otóż dlatego, że energia miłości to moc największa, jaką człowiek na Ziemi może osiągnąć i poczuć. Potężna moc energii miłości zawiera w sobie wszystko, czego potrzebujemy w codziennym życiu. Miłość, czyli energia miłości, jest podstawowym paliwem dnia codziennego. To miłość i energia miłości zachęcają nas do rannego wstawania, to miłość i energia miłości ułatwiają nam zrozumienie bliźniego

i wybaczenie mu. To miłość i energia miłości pozwalają nam dostrzec piękno tego świata. To dzięki miłości do siebie i do świata nie raniemy siebie ani drugiego człowieka. Nie oszukujemy ani nie wykorzystujemy. Nie rywalizujemy, lecz współpracujemy. Nie zazdrościmy, lecz radujemy się z sukcesów innych.

To dzięki miłości podnosimy głowę i widzimy ptaki szybujące po niebie.

To dzięki miłości słyszymy ich śpiew i szum drzew. To miłość pozwala zatrzymać się w pędzie codzienności, by usłyszeć głos własnego serca. To dzięki miłości uśmiechamy się do siebie i do innych. To za sprawą miłości rozumiemy sens naszego życia. Miłość daje nam moc istnienia w harmonii i jedności ze sobą i światem. Miłość wytycza drogi naszego życia.

A co, gdy miłości brak?

Smutek, zazdrość, frustracja, niezadowolony, agresja i złość. Co za tym idzie? Choroby, cierpienie, ból i samotność.

Jak zatem żyć, by miłość nas nie opuszczała?

Mieć przede wszystkim świadomość istoty i mocy miłości. Świadomość, że miłość jest w nas – w każdym z nas.

Dlaczego tak łatwo o niej zapominamy? Otóż dlatego, że czasem nie słyszymy siebie. Słuchamy wszystkiego wokół, ale tylko sporadycznie słuchamy głosu swojego serca. Daliśmy posłuch umysłowi, zapominając o sercu.

A miłość ulokowana jest w sercu. Stamtąd pochodzi siła naszej wrażliwości i miłości. Zamykając z różnych powodów serce na innych, przede wszystkim zamykamy je na siebie. A to droga donikąd. Dlaczego?

Dlatego, że zamykając serce, zamykamy drzwi do naszego życia. Zamknięte drzwi do życia to klatka, z której niewiele widać, w której niewiele można zrobić. W klatce zawęża się pole widzenia oraz pole działania. W klatce zaczyna być duszno i ciemno. Klatka zamyka naszą wolną duszę.

Czym zatem miłość jest?

Miłość to bezwarunkowa radość istnienia. Miłość to tolerancja, to wolność, to istnienie ze świadomością wzajemnej wspólnoty, to doskonała harmonia w nas i wokół nas, to istnienie w jedności ze światem i wszech-

To miłość pozwala zatrzymać się w pędzie codzienności, by usłyszeć głos własnego serca. To dzięki miłości uśmiechamy się do siebie i do innych. To za sprawą miłości rozumiemy sens naszego życia.

Zamknięta dusza w klatce ograniczonych przekonań i negatywnych myśli dusi się. Brak jej skrzydeł i wolności. Życie staje się trudne, ciężkie, pozbawione sensu, radości i miłości.

Dlaczego?

Bowiem miłość to radość, radość istnienia i działania. Miłość to bystry, radosny i kreatywny umysł otwarty i reagujący na wszystko, co niesie świat i otaczający nas ludzie.

światem. To radowanie się z sukcesu bliźniego, to kochanie siebie i innych bez warunków i oczekiwań. To pogodna myśl niezależnie od okoliczności i otoczenia.

MIŁOŚĆ to wiara, że wszystko jest w nas. Wszystko, co piękne, potrzebne i niezbędne do życia w harmonii i jedności ze sobą, światem, z innymi, którzy tę samą miłość, to samo piękno i tę samą szlachetność również w sobie mają. Albowiem wszyscy stanowimy jedno, **albowiem my wszyscy to właśnie MIŁOŚĆ jest.**